



Załącznik 1 Zabawa relaksacyjna „Stań się częścią przyrody”

Zabawa relaksacyjna – pt. „Stań się częścią przyrody”

Potrzebne materiały:

- Rysunki formatu A4 lub zdjęcia przedstawiające różne ożywione i nieożywione elementy przyrody.
- Muzyka relaksacyjna z odgłosami lasu

Opis zabawy:

- Zabawa odbywa się przy muzyce relaksacyjnej z odgłosami np. lasu.
- Uczniowie nie mogą porozumiewać się werbalnie.
- Uczniowie są dobierani w pary.
- Jedno dziecko z pary jest „częścią przyrody” a drugie „rzeźbiarzem”.
- Nauczyciel kolejno pokazuje rysunki lub zdjęcia przedstawiające elementy przyrody, np. lipę, skałę, motyla, prawdziwkę, bocianę, żabę, ślimaka, wiewiórkę.
- Zadaniem dziecka będącego „rzeźbiarzem”, jest takie ułożenie ciała kolegi lub koleżanki, aby przypominało część przyrody wskazaną przez nauczyciela.
- Potem następuje zmiana ról, dziecko będące częścią przyrody staje się „rzeźbiarzem”.
- Na zakończenie dzieci mówią o swoich odczuciach, jaką częścią przyrody podobało się im być najbardziej, która była najtrudniejsza do stworzenia, dlaczego.